



6月のクリニック スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	2 ●すくすく外来 中止	3 ●すくすく外来 中止	4 ●母親学級 中止	5	6 ●両親学級 中止
7	8 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	9 ●すくすく外来 中止	10 ●クラス会 中止 ●すくすく外来 (14:00~) 中止	11	12 ●母親学級 中止	13 ●無痛・自然分娩 説明会 (15:00~)
14	15 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	16 ●すくすく外来 (14:00~)	17 ●すくすく外来 (14:00~)	18 ●母親学級 中止	19	20
21	22 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	23 ●すくすく外来 (14:00~)	24 ●クラス会 中止 ●すくすく外来 (14:00~)	25	26 ●母親学級 中止	27 ●父親学級 中止 ●無痛・自然分娩 説明会 (15:00~)
28	29 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	30 ●すくすく外来 (14:00~)				

●骨盤底筋群体操
毎週月曜日
10:00~10:30

●両親学級
第1土曜日
13:00~15:00

●母親学級
1回目:第1・3木曜日
2回目:第2・4金曜日
※月によって異なる場合も
ございます
13:00~(集合12:45)

●父親学級
月末最終土曜日
14:30~

●マタニティヨガ
毎週月曜日
14:00~15:00

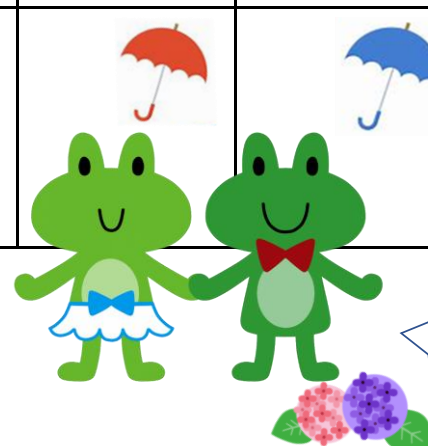
上記の教室の他にも、

●アロマトリートメント

対象: 当院の患者様・妊娠されていない方
実施日時: 随時

●リラクゼーションケア

対象: 妊娠中・産後の方
実施日時: 随時



参加ご希望や詳細は、
受付又はアメニティストッフまで
お気軽にお声をおかけください。