



6月のクリニック スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1 ●すくすく外来 (14:00~)	2	3 ●母親学級 中止 ●すくすく外来 (14:00~)	4	5 ●両親学級 中止
6	7 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	8 ●すくすく外来 (14:00~)	9	10 ●すくすく外来 (14:00~)	11 ●母親学級 中止	12 ●無痛・自然分娩 説明会 (15:00~)
13	14 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	15 ●すくすく外来 (14:00~)	16	17 ●母親学級 中止 ●すくすく外来 (14:00~)	18	19
20	21 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	22 ●すくすく外来 (14:00~)	23	24 ●すくすく外来 (14:00~)	25 ●母親学級 中止	26 ●父親学級 中止
27	28 ●骨盤底筋群 体操 中止 ●マタニティ ヨガ 中止	29 ●すくすく外来 (14:00~)	30 			

●骨盤底筋群体操

毎週月曜日

10:00~10:30

●両親学級

第1土曜日

13:00~15:00

●母親学級

1回目: 第1・3木曜日

2回目: 第2・4金曜日

※月によって異なる場合も
ございます

13:00~ (集合12:45)

●父親学級

月末 最終土曜日

14:30~

●マタニティヨガ

毎週月曜日

14:00~15:00

上記の教室の他にも、、、

●アロマトリートメント

対象: 当院の患者様・妊娠されていない方
実施日時: 随時

●リラクゼーションケア

対象: 妊娠中・産後の方
実施日時: 随時



参加ご希望や詳細は、
受付又はアメニティストッフまで
お気軽にお声をおかけください。