



# 5月のクリニック スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●骨盤底筋群 体操 <b>中止</b> ●マタニティ ヨガ <b>中止</b>	3 憲法記念日	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6	7 ●両親学級 <b>中止</b>
8	9 ●骨盤底筋群 体操 <b>中止</b> ●マタニティ ヨガ <b>中止</b>	10 ●すくすく外来 (14:00~)	11	12 ●母親学級 <b>中止</b> ●すくすく外来 (14:00~)	13	14 ●無痛分娩説明会 (15:00~)
15	16 ●骨盤底筋群 体操 <b>中止</b> ●マタニティ ヨガ <b>中止</b>	17 ●すくすく外来 (14:00~)	18	19 ●すくすく外来 (14:00~)	20 ●母親学級 <b>中止</b>	21
22	23 ●骨盤底筋群 体操 <b>中止</b> ●マタニティ ヨガ <b>中止</b>	24 ●すくすく外来 (14:00~)	25	26 ●母親学級 <b>中止</b> ●すくすく外来 (14:00~)	27	28 ●父親学級 <b>中止</b>
29	30 ●骨盤底筋群 体操 <b>中止</b> ●マタニティ ヨガ <b>中止</b>	31 ●すくすく外来 (14:00~)				

## ●骨盤底筋群体操

毎週月曜日

10:00~10:30

## ●両親学級

第1土曜日

13:00~15:00

## ●母親学級

1回目: 第1・3木曜日

2回目: 第2・4金曜日

※月によって異なる場合も  
ございます

13:00~ (集合12:45)

## ●父親学級

月末 最終土曜日

14:30~

## ●マタニティヨガ

毎週月曜日

14:00~15:00

上記の教室の他にも、、、

## ●アロマトリートメント

対象: 当院の患者様・妊娠されていない方  
実施日時: 随時

## ●リラクゼーションケア

対象: 妊娠中・産後の方  
実施日時: 随時



参加ご希望や詳細は、  
受付又はアメニティストッフまで  
お気軽にお声をおかけください。