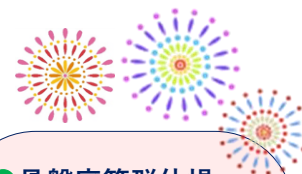




8月のクリニック スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
						1 ●両親学級 中止
2	3 ●骨盤底筋群体操 中止 ●マタニティヨガ 中止	4 ●すくすく外来 (14:00~)	5 ●すくすく外来 (14:00~)	6 ●母親学級 中止	7	8 ●無痛・自然分娩説明会 (15:00~)
9	10 山の日	11 ●すくすく外来 (14:00~)	12 ●すくすく外来 (14:00~)	13 ●母親学級 中止 ●すくすく外来 (14:00~)	14 ●母親学級 中止	15
16	17 ●骨盤底筋群体操 中止 ●マタニティヨガ 中止	18 ●すくすく外来 (14:00~)	19 ●すくすく外来 (14:00~)	20 ●母親学級 中止 ●すくすく外来 (14:00~)	21	22
23	24 ●骨盤底筋群体操 中止 ●マタニティヨガ 中止	25 ●すくすく外来 (14:00~)	26 ●すくすく外来 (14:00~)	27 ●母親学級 中止 ●すくすく外来 (14:00~)	28 ●母親学級 中止	29 ●父親学級 中止
30	31					

●骨盤底筋群体操
毎週月曜日
10:00~10:30

●両親学級
第1土曜日
13:00~15:00

●母親学級
1回目: 第1・3木曜日
2回目: 第2・4金曜日
※月によって異なる場合も
ございます
13:00~ (集合12:45)

●父親学級
月末 最終土曜日
14:30~

●マタニティヨガ
毎週月曜日
14:00~15:00

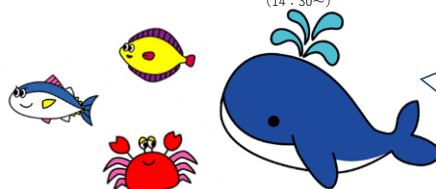
上記の教室の他にも、、、

●アロマトリートメント

対象: 当院の患者様・妊娠されていない方
実施日時: 随時

●リラクゼーションケア

対象: 妊娠中・産後の方
実施日時: 随時



参加ご希望や詳細は、
受付又はアメニティストッフまで
お気軽にお声をおかけください。